

ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL
PROGRAMA DE ESPECIALIZACION TECNOLOGICA EN ALIMENTOS
SEGUNDA EVALUACION DE PLANEACION ALIMENTARIA

NOMBRE:

EL EXAMEN TIENE UN VALOR DE 50 PUNTOS. CONTESTE DE MANERA CLARA LAS PREGUNTAS.

- 1.- Cuáles son los aspectos de la calidad alimentaria?
- 2.- De los grupos como los panes y cereales; qué nos proporciona su ingesta?
- 3.- La diferencia entre alimentación y nutrición
- 4.- Cuáles son las normas que rigen el equilibrio nutritivo?
- 5.- Escriba los usos y aplicaciones de las TCA
- 6.- Cómo se valora la calidad alimentaria?
- 7.- Qué es relativismo cultural?
- 8.- Cuántas raciones ud recomendaría de frutas y hortalizas a una persona sana?
- 9.- Cuántas raciones recomendaría de los grupos lácteos?
- 10.- Cuántas raciones recomendaría del grupo de las carnes?