

Realice la distribución del porcentaje diario de menú (10 puntos)

DESAYUNO

PREPARACION ALIMENTARIA	ALIMENTO	CANT	PROT (GR)	CARB(GR)	GRASA(GR)
ENSALADA DE FRUTAS	PAPAYA	50			
CON AVENA Y JALEA	MELOCOTON	50			
	GUINEO	50			
	NARANJA	100			
	JALEA	25			
	AVENA	20			
TORTILLA DE CLARA DE HUEVO	ACEITE DE GIRASOL	5			
	CLARA DE HUEVO	45			
SANDUCHE DE JAMON	PAN DE MOLDE BIMBOY	45			
	JAMON SERRANO	30			
	MARGARINA	9			

MEDIA MAÑANA

PREPARACION ALIMENTARIA	ALIMENTO	CANT	PROT (GR)	CARB(GR)	GRASA(GR)
GALLETA CON PATE Y QUESO MADUR	GALLETA SALADAS	50			
	PATÉ DE HÍGADO CERDO	40			
	QUESO CAMMEMBERT	10			
BEBIDA	BEBIDA GASESOSA LIGHT	100			

Cálculos de preparación alimentaria de mañana y media mañana (15 puntos)