ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL

PROGRAMA DE ESPECIALIZACION TECNOLOGICA EN ALIMENTOS

SEGUNDA EVALUACION DE NUTRICIÓN

NOMBRE:

CONTESTE LAS PREGUNTAS DE MANERA CLARA; EL EXAMEN TIENE UN VALOR DE 70 PUNTOS

DESAYUNO (40 puntos)

PREPARACION ALIMENTARIA	ALIMENTO	CANT	PROT (GR)	CARB(GR)	GRASA(GR)	CA(MG)	P(MG)	FIBRA(G)	COLEST(MG)
ENSALADA DE FRUTAS CON AVENA	PAPAYA	50							
Y JALEA	MELOCOTON	50							
	GUINEO	50							
	NARANJA	100							
	AVENA	20							
TORTILLA DE CLARA DE HUEVO	ACEITE DE GIRASOL	5							
	CLARA DE HUEVO	45							

MEDIA MAÑANA (30 puntos)

PREPARACION ALIMENTARIA	ALIMENTO	CANT	PROT (GR)	CARB(GR)	GRASA(GR)	CA(MG)	P(MG)	FIBRA(G)	COLEST(MG)
GALLETA CON PATE Y QUESO MADUR	GALLETA SALADAS	50							
	PATÉ DE HÍGADO CERDO	40							
	QUESO CAMMEMBERT	10							
BEBIDA	BEBIDA GASESOSA LIGHT	100							