EXAMEN DE SEGUNDO PARCIAL DE NUTRICION HUMANA DR. LUDWIG ALVAREZ C.

NOMBRE: FECHA:

1. Referente a los lipidos, que es un punto de insaturación?
2. Que son los PUFAs, cuales son los mas conocidos y cuantos dobles enlaces tienen?
3. La circulacion enterohepatica es responsable de que % de sales biliares: a) 5, b) 30, c) 95, d) 100, e) 70.
4. Que es un tejido metabolicamente activo, explique y de ejemplos?
5. Cual es el rol de los trigliceridos en el cuerpo humano?
6. Cual seria el deficit energético necesario para perder una libra (454 g) a la semana? a) 100 kcal, b) 500 kcal, c) 1000 kcal, d) 2000 kcal.
7. Criterios diagnosticos de Diabetes mellitus?
8. Cual es la diferencia entre la diabetes tipo 1 y la tipo 2
9. Que es la leptina, donde se produce, y porque es importante en la obesidad
10. Cuales son las senales fisiologicas relacionadas con el control de la ingesta de alimentos?
11. Como se llama el centro del hambre?
12. Como se llama el centro de la saciedad?
13. El metabolismo basal es : “Es la cantidad de energía mínima necesaria para mantener las funciones vitales del organismo en reposo”. Incluyende el funcionamiento (respiratorio, cardiaco, renal, hepático, nervioso), y digestivo (efecto termico de los alimentos). Verdadero ( ) o Falso ( ).
14. Que son los eicosanoides?
15. Por que es importante consumir mas productos omega 6, que omega 3?
16. Que es la grelina, donde se produce y que regula?
17. Que es la teoria glucostatica para el control de ingesta de alimentos?
18. Cuales son los problemas medicos nutricionales de consumir una dieta muy baja en calorias?
19. Quien fue la primera persona que realizo un experimento nutricional y en que consistio?
20. Quien es considerado el padre de la nutricion moderna?
21. Cual es la frase de Hipócrates citada en la mayoria de libros de nutricion:BONO