

**ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL  
LICENCIATURA EN NUTRICION  
PRIMERA EVALUACION DE NUTRICIÓN**

**Nombre:**

**Fecha:**

**CONTESTE LAS PREGUNTAS DE MANERA CLARA; NO SE ACEPTAN TACHONES NI USO DE LÍQUIDO CORRECTOR; ESTA EVALUACIÓN TIENE UN VALOR DE 70 PUNTOS**

1.- La digestión de carbohidratos inicia en

- ( ) duodeno
- ( ) estómago
- ( ) boca

2.- La absorción de los monosacáridos como ..... y ..... se lleva a cabo por un mecanismo de transporte activo de membrana mediado por un transportador y es dependiente del Na<sup>+</sup>

3.- Cuáles son las enzimas que intervienen en la digestión de proteínas ?

4.- La parte absorbida de esta vitamina es transportada a través de los eritrocitos a través del cuerpo como CoA y se encuentra en su mayor parte de los tejidos principalmente hígado, glándulas suprarrenales, riñón, cerebro, corazón y testículos.

- ( ) cianocobalamina
- ( ) ácido pantoténico
- ( ) tiamina

5.- Uno de los estímulos que disparan la emesis es la apomorfina

- ( ) verdadero
- ( ) falso

6.- Es la lipoproteína de más bajo peso molecular

- ( ) LDL
- ( ) VLDL
- ( ) quilomicrones
- ( ) HDL

7.- Las enzimas encargadas del desdoblamiento de los carbohidratos a nivel intestinal son: ....., ....., ..... y .....

8.- Qué necesitan las vitaminas liposolubles para ser utilizadas en el organismo y donde se almacenan?

9.- Cuál de estos aminoácidos no es considerado un aminoácido esencial?

- ( ) Treonina
- ( ) Fenilalanina
- ( ) Glicina
- ( ) Leucina

10.- Un exceso de consumo de esta vitamina causa debilidad, caída de pelo, cefaleas, vómito

- ( ) vitamina D
- ( ) vitamina E
- ( ) vitamina C
- ( ) vitamina A

11.- Es una molécula necesaria para que los ácidos grasos de cadena larga puedan entrar en la mitocondria para ser utilizados energéticamente

- ( ) creatina
- ( ) carnitina
- ( ) poliaminas
- ( ) óxido nítrico

12.- Son polímeros ramificados, que incluyen dos tipos principales la ramnogalacturanos y arabinogalactonas

- ( ) beta-glucanos
- ( ) pectinas
- ( ) hemicelulosas
- ( ) gomas

13.- Las funciones del jugo pancreático son : ..... y .....

14.-A esta vitamina se la conoce también como factor PP (preventivo de pelagra)

- ( ) ácido fólico
- ( ) riboflavina
- ( ) ácido pantoténico
- ( ) niacina

15.- Cuáles de las siguientes alternativas son las formas naturales de la vitamina K?

- ( ) filoquinona
- ( ) menadiona
- ( ) menaquinona
- ( ) menadiol

16.- Comparada con otras vitaminas liposolubles; está clasificada como una sustancia prácticamente no tóxica

- ( ) vitamina D
- ( ) vitamina A
- ( ) vitamina E
- ( ) vitamina K

17.- La toxicidad por esta vitamina es muy baja; pero algunos estudios han demostrado que su sobredosis puede incrementar estrés oxidativo por su capacidad de reducir Fe 3+ a Fe 2+

- ( ) vitamina E
- ( ) vitamina C
- ( ) vitamina A
- ( ) vitamina D

18.- La digestión de las proteínas inicia en

- ( ) intestino
- ( ) boca
- ( ) estómago

19.- Esta vitamina también es conocida como vitamina H y se encuentra generalmente unida a proteínas en los alimentos

- ( ) biotina
- ( ) niacina
- ( ) riboflavina
- ( ) cianocobalamina

20.- Esta vitamina se sintetiza endógenamente en la epidermis por la acción de la radiación solar

- ( ) colecalciferol
- ( ) ergocalciferol