

Materia: Psicología y Nutrición

Nombre:

Fecha: 6 de diciembre del 2013

Primera evaluación (30%) Unidad No.1

(5 puntos) Coloque la palabra correspondiente al concepto:

- a) Impulso que mueve a una persona a realizar determinada acción-----
- b) Coexistencia de tendencias contradictorias en el individuo-----
- c) Respuesta reacción ante una amenaza o situación de conflicto-----
- d) Neurotransmisor que actúa a nivel cerebral, relacionado a la emoción y al estado de ánimo, se sintetiza a partir de un aminoácido, ayuda a tener una mejor respuesta frente a situaciones estresantes-----
- e) Sentimiento desagradable que se produce cuando las expectativas de una persona no se ven satisfechas después de haber luchado constantemente por conseguir el objetivo propuesto-----

(3 puntos) Verdadero o Falso:

Un efecto fisiológico de la reducción de la tensión emocional es la disminución de la motilidad gástrica ()

En psicoterapia respecto al manejo del conflicto, los modelos humanistas experienciales parten de la idea de que la persona posee una tendencia actualizante ()

Este es el orden correcto del ciclo motivacional: equilibrio-estímulo-necesidad-tensión-comportamiento-satisfacción-equilibrio..()

(2 puntos) Nombrar las consecuencias de la frustración: