

NOMBRE: _____

TEMA 1 (20 PUNTOS)

Ponga V si es verdadero F si es Falso

	Los valores es todo aquello que lleva a las personas a defenderse y creer en si mismos y creer que una persona es digna
	Sócrates único autor que se hacía referencia para describir los temperamentos
	Las personas con temperamento linfático son personas que nunca pierde la compostura y casi nunca se enfada. Por su equilibrio, es el más agradable de todos los temperamentos
	Un líder inspira miedo y exige respeto, consigue que la gente tenga que hacer
	Las oportunidades son todos aquellos elementos positivos que me diferencian, para qué se tiene facilidad
	El carácter es adquirido a través de la experiencia y se manifiesta en nuestra conducta voluntaria
	Los objetivos a considerar en nuestro plan de acción personal: Económicos, Educativos, Psicológicos, Sociales entre otros
	El temperamento sanguíneo esta basado en un tipo de sistema nervioso rápido y desequilibrado, posee alta sensibilidad y un nivel alto de actividad y concentración de la atención
	Las amenazas son situaciones o hechos externos y que pueden llegar a ser negativos.
	La responsabilidad en su nivel más elemental es cumplir con lo que se ha comprometido

TEMA 2 Completar (16 puntos)

- El papel del líder ha cambiado: Siempre será responsable de dirigir, Ahora tiene que: _____ , _____ y _____
- _____ Actitud de la persona que no presume de sus logros, reconoce sus fracasos y debilidades y actúa sin orgullo
- _____ en su nivel más elemental es cumplir con lo que se ha comprometido
- _____ se la define como la consideración, aprecio o valoración de uno mismo
- _____ es básicamente el conjunto de reacciones emocionales provenientes de nuestro sistema neuroendocrino y otros factores biológicos; es cómo funcionamos.
- _____ Es lo que nos define como persona, cómo nos comportamos, como nos mostramos a los demás.
- _____ es la base del liderazgo. está formada por dos factores, que incluyen _____ y _____
- La Matriz FODA indica 4 estrategias producto de la combinación entre lo personal : _____ y _____ el ámbito laboral _____ y _____

TEMA 3 Poner en la línea la letra correcta (12 puntos)

Principales características de un líder efectivo: _____

- A. Su privilegio: el mandar
- B. Consigue que la gente tenga que hacer
- C. Sabe cómo se hacen las cosas
- D. Positivo, Optimista, concreto, eficaz
- E. Todas las anteriores son correctas

NOMBRE: _____

La pérdida del autoestima se debe a: _____

- A. Decepciones y conflictos interpersonales
- B. Culpas rencorosas
- C. Fracasos
- D. Miedo al éxito
- E. Ninguna de las anteriores

Son principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento en función de realizarnos como personas. _____

- A. Persona
- B. Personalidad
- C. Carácter
- D. Valores
- E. Todas las anteriores son correctas

Es abnegado, perfeccionista y analítico. Es muy sensible emocionalmente. Es propenso a ser introvertido, sin embargo, puede actuar de forma extrovertida. _____

- A. Colérico
- B. Nervioso
- C. Flemático
- D. Sanguíneo
- E. Ninguno es correcto

Son los problemas presentes que una vez identificado y desarrollando una adecuada estrategia , pueden y deben eliminarse. _____

- A. Amenazas
- B. Autoestima baja
- C. Actitud negativa
- D. Debilidades
- E. Todas son verdaderas

Kit de supervivencia del compromiso personal _____

- A. Ten siempre metas por alcanzar
- B. Renueva tus conocimientos y destrezas
- C. Mantente motivado, no pierdas de vista el objetivo
- D. Comparte tus éxitos sin importar que tan grandes sean
- E. Todas son correctas

TEMA 4 (12 puntos)

Plantear la matriz de plan personal. Utilizar como plan personal: graduarse en la carrera en curso en la ESPOL
