



**COMPROMISO DE HONOR**

Yo, ..... al firmar este compromiso, reconozco que el presente examen está diseñado para ser resuelto de manera individual, que puedo usar un lápiz o esferográfico; que solo puedo comunicarme con la persona responsable de la recepción del examen; y, cualquier instrumento de comunicación que hubiere traído, debo apagarlo y depositarlo en la parte anterior del aula, junto con algún otro material que se encuentre acompañándolo. Los temas debo desarrollarlos de manera ordenada.

**Firmo al pie del presente compromiso, como constancia de haber leído y aceptar la declaración anterior.**

Firma \_\_\_\_\_ **NÚMERO DE MATRÍCULA:**..... **PARALELO:**.....

**1. COMPLETE: (6 puntos)**

- a) La \_\_\_\_\_ surge con las aportaciones tanto de la \_\_\_\_\_ como de la \_\_\_\_\_, de su interrelación y de la necesidad de crear nuevos caminos para abordar el principio de elevar el nivel de bienestar y salud de los trabajadores.
- b) Los \_\_\_\_\_ consisten en interacciones entre el trabajo, el medio ambiente, la satisfacción en el trabajo y las condiciones de organización por una parte y por otra las capacidades de los trabajadores, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual puede influir en la salud, el rendimiento y la satisfacción en el trabajo.
- c) Los \_\_\_\_\_ son aquellos aspectos propios de la división y la organización del trabajo, que en mayor o menor medida, pueden originar trastornos del comportamiento humano, y desencadenar a largo plazo enfermedades mentales o físicas.
- d) El \_\_\_\_\_ es la respuesta fisiología, psicológica y del comportamiento del trabajador, para intentar adaptarse a los estímulos que le rodean.

**2. ESCRIBA V (VERDADERO) O F (FALSO) SEGÚN CORRESPONDA: (6 puntos)**

CONCEPTO	V o F
El <b>carácter</b> se refiere a lo congénito a lo heredado. Características personales que tienen relación con la cualidades físicas del sujeto	
El <b>temperamento</b> es la consecuencia de la socialización, lo que va dejando la educación, la cultura, etc.	
Para C. Jung, la personalidad despliega su energía en dos direcciones: <b>Introversión y Extraversión.</b>	
El <b>liderazgo</b> es la fuerza que mueve a una persona a realizar una acción, que le lleva a un objetivo a partir de una necesidad.	
Si la respuesta del individuo ante un estresor es negativa y le produce angustia, malestar, decimos que padece: <b>EUSTRÉS o estrés POSITIVO.</b>	
Si la respuesta del individuo ante un estresor es positiva y produce bienestar, alegría, etc., se le denominará: <b>DISTRÉS o estrés NEGATIVO.</b>	

**3. MENCIONE LOS 3 SISTEMAS IMPLICADOS EN LA PRODUCCION DEL ESTRÉS: (3 PUNTOS)**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**4. MENCIONE Y DE UNA BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS 3 FASES DEL SÍNDROME GENERAL DE ADAPTACIÓN (SGA): (6 puntos)**

1. \_\_\_\_\_ :
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. \_\_\_\_\_ :
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. \_\_\_\_\_ :

**5. UNIR CON LINEAS SEGÚN CORRESPONDA: (9 puntos)**

ALTERACIONES
Alteraciones Físicas
Alteraciones Psicológicas
En la empresa

CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS
Falta de concentración
Úlcera de estómago
Aumento de absentismo
Trastornos del sueño
Insomnio
Aumento accidentalidad
Hipersudoración
Suicidios
Mayor necesidad de supervisión

**6. MENCIONE LAS 5 VÍAS DE ENTRADA AL ORGANISMO: (5 puntos)**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**7. DEFINA LOS SIGUIENTES CONCEPTOS: (3 puntos)**

- a) \_\_\_\_\_  
Es la especialidad médica que se dedica al estudio de las **enfermedades** que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral, así como de las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias.
- b) \_\_\_\_\_  
Conjunto de actividades con las que se reúne la información indispensable para conocer el comportamiento de los riesgos profesionales y comunes, que afectan a la población trabajadora.
- c) \_\_\_\_\_  
Constituyen los tejidos u órganos que interactúan con los agentes de riesgo laboral y permiten su entrada al organismo humano.

**8. MENCIONE 3 INSTRUMENTOS PARA REALIZAR MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS: (3 puntos)**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**9. MENCIONE LOS 3 PRINCIPIOS GENÉRICOS PARA EL DISEÑO ANTROPOMÉTRICO: (3 puntos)**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**10. COMPLETE: (3 puntos)**

- El oído es sensible a una frecuencia entre \_\_\_\_\_ Hz y \_\_\_\_\_ Hz.
- La rotura del tímpano puede generarse a \_\_\_\_\_ Db.
- Según el D.E. 2393 los niveles más altos de ruido a partir de \_\_\_\_\_ Db pueden producir sordera irreversible.

**11. RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS ACERCA DEL CONFORT TÉRMICO: (3 puntos)**

- ¿QUÉ ES CONFORT TÉRMICO?  
  
\_\_\_\_\_
- ¿CUÁL ES EL INTERVALO DE TEMPERATURA NORMAL?  
  
\_\_\_\_\_
- ¿CUÁLES SON LOS 4 TIPOS DE AMBIENTES TÉRMICOS?  
  
1. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_