

A. IDIOMA DE ELABORACIÓN

Español

B. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

Planificar dietas personalizadas en sujetos con patologías que afectan el estado nutricional a través de la integración del diagnóstico nutricional y de la situación clínica del individuo para la prevención y tratamiento de las complicaciones propias de la enfermedad.
--

C. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

<p>En este curso se aportan conocimientos sobre la planificación y el diseño de dietas personalizadas en sujetos que presenten enfermedades de base nutricional para la intervención dietoterapéutica que contribuya a la recuperación y mejoramiento de la salud.</p> <p>Esta materia aporta a los siguientes conocimientos y competencias de ACEND:</p> <p>KRDN 2.6. Demostrar humildad cultural, conciencia de los prejuicios personales y comprensión de las diferencias culturales en la medida en que contribuyen a la diversidad, la equidad y la inclusión.</p> <p>KRDN 3.6. Desarrollar comidas, menús y planes de alimentación nutricionalmente adecuados que promuevan la salud y el manejo de enfermedades y satisfagan las necesidades de los clientes/pacientes.</p> <p>KRDN 5.5. Fomentar la participación del equipo y reconocer las habilidades de cada miembro.</p> <p>CRDN 3.4. Brindar instrucciones a los clientes/pacientes para el autocontrol de la glucosa en sangre, considerando la medicación para la diabetes y el plan de terapia nutricional médica.</p> <p>CRDN 3.9. Desarrolla materiales de educación nutricional apropiados para la edad, cultura y nivel de educación de la audiencia.</p> <p>CRDN 3.12. Otorga respuestas respetuosas, basadas en ciencia a las preguntas del cliente respecto a las tendencias emergentes.</p> <p>CRDN 3.14. Desarrolla y evalúa recetas, fórmulas y menús que sean aceptables y asequibles que se ajustan a la diversidad cultural y necesidades de salud de varias poblaciones, grupos e individuos.</p> <p>CRDN 4.5. Analiza datos de calidad, financieros y de producción para usarlos en planificaciones.</p>
--

D. CONOCIMIENTOS Y/O COMPETENCIAS PREVIOS

El estudiante deberá tener un nivel intermedio - avanzado en el uso de Microsoft Word, Excel, Power Point y gestores bibliográficos. Además, deberá tener un nivel intermedio - avanzado de inglés.

E. RESULTADOS DE APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

1	Determinar los requerimientos dietéticos en individuos con enfermedades comunes de base nutricional y otras concomitantes para la elaboración del plan dietoterapéutico.
2	Diseñar tratamientos dietéticos nutricionales a través del entendimiento de la fisiopatología de las enfermedades para pacientes con trastornos del metabolismo, cardiovasculares, renales y otras enfermedades.

F. COMPONENTES DE APRENDIZAJE

Aprendizaje en contacto con el profesor	✓
Aprendizaje práctico	✓
Aprendizaje autónomo:	✓

G. EVALUACIÓN DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES	MARQUE SI APLICA
Exámenes	✓
Lecciones	✓
Tareas	✓
Proyectos	✓
Laboratorio/Experimental	✓
Participación	✓
Salidas de campo	✓
Portafolio del estudiante	
Otras	

H. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

UNIDADES/SUBUNIDADES	Horas de docencia por unidad
1. Dietas modificadas en energía	8
1.1. Dietas hipocalóricas	
1.2. Dietas hipercalóricas	
1.3. Dietas modificadas en hidratos de carbono	
2. Dietas modificadas en proteínas y minerales	8
2.1. Dietas hiposódicas	
2.2. Cálculo de dietas en enfermedad renal crónica por sistema de equivalentes renales	
2.3. Dieta en tratamiento sustitutivo renal	
2.4. Dieta controladas en oxalatos y en purinas	
3. Dietas en enfermedades hepáticas	4
3.1. Dieta en cirrosis hepática	
3.2. Dieta en encefalopatía hepática	
3.3. Dieta en trasplante hepático y otros órganos sólidos	
4. Dietas en otras situaciones	8
4.1. Dietas en anemias nutricionales	
4.2. Dietas en alergias e intolerancias alimentarias	
4.3. Dietas vegetarianas	
5. Actividades de evaluación	4

I. BIBLIOGRAFÍA

BÁSICA	1. Salas-Salvadó, J; Bonada i Sanjaume A; Trallero Casañas, R; Saló i Solà, M; Burgos Peláez, R.. (2019). Nutrición y Dietética Clínica. (4). Barcelona: Elsevier España. ISBN-10: 8491133038, ISBN-13: 9788491133032
COMPLEMENTARIA	1. Mahan, K.L; Raymond, J.L. (2017). Krause. Dietoterapia. (14). Barcelona: Elsevier España. ISBN-10: 8491130845, ISBN-13: 9788491130840



ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DEL LITORAL

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA VIDA

CONTENIDO DE ASIGNATURA

DIETOTERAPIA AVANZADA

NUTG2027

J. RESPONSABLE DEL CONTENIDO DE ASIGNATURA

Profesor	Correo	Participación
VALENCIA ERAZO LUZ MARÍA	lmvalenc@espol.edu.ec	Responsable del contenido de asignatura
CARVAJAL SAGLIMBENI GABRIELA MARIA	gmcarvaj@espol.edu.ec	Colaborador
HERRERA BURNEO CAROLINA	caroherr@espol.edu.ec	Colaborador