

NOMBRE: _____

1.- Señale la opción incorrecta

- a) La inspección nos permite detectar obesidad, desnutrición y numerosas carencias.
- b) La carencia de yodo y de hierro se pueden detectar y con firmar con el Laboratorio
- c) La antropometría permite medir la masa magra y grasa
- d) La sequedad de la piel y mucosas conjuntival y labial son clara señal de que estamos ante una avitaminosis A.

2.-Cuál de las siguientes afirmaciones referidas al nivel atómico de composición corporal NO es correcta?

- a) Cuatro de los átomos del nivel 1 de composición corporal (O, C, H, N) forman el 95% del cuerpo humano.
- b) Junto a los siete restantes (Na, K, P, Cl, Ca, Mg, S) forman el 99,5%
- c) El 0,5% restante está formado por elementos atómicos presentes en cantidades ínfimas o trazas
- d) El 99 % del peso corporal del ser humano está compuesto por 4 diferentes tipos de átomos

3.- Un individuo que pesa 64 kg y tiene un 23% de masa grasa, ¿cuántos kg tiene de masa magra, de masa grasa y cuanto de este valor corresponde a los componentes de la masa grasa?

4.- ¿Cuál de las siguientes respuestas contiene todas mediciones de nivel 5 o Corporal Total?

- a) Perímetros, pliegues grasos, bioimpedancia, hepatograma
- b) Peso, circunferencias, DEXA, pliegues grasos
- c) Densidad corporal, volumen corporal, conteo atómico, talla
- d) Peso, talla, resistencia, volumen corporal

5.- Cuántos tipos de fenómenos existen, dé ejemplos de ellos

6.- Señale la opción incorrecta

Los objetivos y características de la vigilancia nutricional comprenden:

- a) Monitorear continuamente estado nutricional de grupo seleccionado para identificar causas de malnutrición
- b) Formular medidas de intervención local, gubernamental sobre recursos
- c) Realizar monitoreo en un solo individuo
- d) recoger, analizar datos, utilizarlos por tiempo limitado
- e) ninguna de ellas

7.- Luisa tiene 62 Kilos de peso, calcule el peso de la sangre y de sus componentes

8.- El déficit de vitamina A, minerales y proteínas qué efectos produce en el sistema inmunitario

8.- A qué edad se produce la redistribución de las masas corporales

9.- Que riesgo tiene un valor de cintura de 101 cm y de 83 cm en un varón y en una mujer respectivamente

Aumentado y muy aumentado

Muy aumentado y normal

Normal y aumentado

Aumentado y aumentado

Normal y muy aumentado

10.- Juan López pesa 112.8 Kg, muestra por antropometría una masa magra de 81.3 Kg. Qué peso tendrá si aumenta 4.2 Kg de masa magra y disminuye 1.7 de masa grasa

11.- Para una mujer de 30 años, un pliegue tricípital de 9 mm está en percentil;

a) 50 b) <5 c) 25 d) 75

12.- Con un ejemplo explique los conceptos de los indicadores

13.- Cuáles son los patrones de referencia para la antropometría infantil

14.- Cuales son las determinantes del peso al nacer

15.- Cuáles son los Indicadores maternos usados por la OMS

16.- Cuáles son los patrones de referencia para la antropometría en la embarazada

17.- Mujer de 35 años, de peso 50 kilos, ha tenido un grave accidente, se encuentra en ayuno total hace 5 días, calcular la pérdida hídrica y de proteína en ese lapso de tiempo

18.- Fabito nació el 20.06.2007, actualmente pesa 28 lbs, mide 91 cm, Calcular el % adecuación de éstas medidas, cuál es su PC, cuando nació tuvo las siguientes medidas: P: 2780 g, T: 49cm., cuál fue su Índice de Roher, y su Dx. nutricional

19.- Martha, 39 años de edad, embarazada, nunca ha faltado a su trabajo en una fábrica de pinturas, pesa 48 Kls y mide 1.55 m, se encuentra en la décima octava semana de embarazo. Cuál es el Dx. Nutricional para Martha, que acciones se deberían realizar, que tipo de afectaciones tendrá su hijo, cual debe ser su peso actual y al final del embarazo

20.- Dolores, 29 años, docente, calcular el % grasa, Peso de las masas, CMB. Peso 62 Kls.

PT: 17,5 mm; PB: 11mm; PSI17mm; PSE:11.5 mm; PB: 28 cm.

22.- Paulina, 27 años, embarazada de 27 semanas, P: 50 Kls; T: 1.57 m, PB: 33 cm. Hacer Dx. Nutricional por antropometría

NOMBRE: _____

1.- Señale la opción incorrecta (3 pts)

- e) La inspección nos permite detectar obesidad, desnutrición y numerosas carencias.
- f) La carencia de yodo y de hierro se pueden detectar y con firmar con el Laboratorio
- g) La antropometría permite medir la masa magra y grasa
- h) La sequedad de la piel y mucosas conjuntival y labial son clara señal de que estamos ante una avitaminosis A.

2.- Un individuo que pesa 64 kg y tiene un 23% de masa grasa, ¿cuántos kg tiene de masa magra, de masa grasa y cuanto de este valor corresponde a los componentes de la masa grasa? (5pts)

3.- ¿Cuál de las siguientes respuestas contiene todas mediciones de nivel 5 o corporal Total? (3 pts)

- a) Perímetros, pliegues grasos, bioimpedancia, hepatograma
- b) Peso, circunferencias, DEXA, pliegues grasos
- c) Densidad corporal, volumen corporal, conteo atómico, talla
- d) Peso, talla, resistencia, volumen corporal

4.- Cuántos tipos de fenómenos existen, dé ejemplos de ellos (2pts)

5.- Luisa tiene 62 Kilos de peso, calcule el peso de la sangre y de sus componentes (5pts)

6.- El déficit de vitamina A, minerales y proteínas qué efectos produce en el sistema inmunitario (3pts)

7.- A qué edad se produce la redistribución de las masas corporales (2pts)

8.- Que riesgo tiene un valor de cintura de 101 cm y de 83 cm en un varón y en una mujer respectivamente (3pts)

- Aumentado y muy aumentado
- Muy aumentado y normal
- Normal y aumentado
- Aumentado y aumentado
- Normal y muy aumentado

9.- Juan López pesa 112.8 Kg, muestra por antropometría una masa magra de 81.3 Kg. Qué peso tendrá si aumenta 4.2 Kg de masa magra y disminuye 1.7 de masa grasa (5pts)

10.- Cuáles son los patrones de referencia para la antropometría infantil (3pts)

11.- Cuáles son los Indicadores maternos usados por la OMS (3pts)

12.- Mujer de 35 años, de peso 50 kilos, ha tenido un grave accidente, se encuentra en ayuno total hace 5 días, calcular la pérdida hídrica y de proteína en ese lapso de tiempo (3pts)

13.- Fabito nació el 20.06.2007, actualmente pesa 28 lbs, mide 91 cm, Calcular el % adecuación de éstas medidas, cuál es su PC, cuando nació tuvo las siguientes medidas: P: 2780 g, T: 49cm., cuál fue su Índice de Roher, y su Dx. Nutricional (10pts)

14.- Martha, 39 años de edad, embarazada, nunca ha faltado a su trabajo en una fábrica de pinturas, pesa 48 Kls y mide 1.55 m, se encuentra en la décima octava semana de embarazo. Cuál es el Dx. Nutricional para Martha, que acciones se deberían realizar, que tipo de afectaciones tendrá su hijo, cual debe ser su peso actual y al final del embarazo (10pts)

15.- Paulina, 27 años, embarazada de 27 semanas, PI: 47Kls; PA: 50 Kls; T: 1.57 m, PB: 33 cm. Hacer Dx. Nutricional por antropometría (10pts)

NOMBRE: _____

1.- Señale la opción incorrecta (3pts)

- i) La inspección nos permite detectar obesidad, desnutrición y numerosas carencias.
- j) La carencia de yodo y de hierro se pueden detectar y con firmar con el Laboratorio
- k) La antropometría permite medir la masa magra y grasa
- l) La sequedad de la piel y mucosas conjuntival y labial son clara señal de que estamos ante una avitaminosis A.

2.-Cuál de las siguientes afirmaciones referidas al nivel atómico de composición corporal NO es correcta? (3pts)

- e) Cuatro de los átomos del nivel 1 de composición corporal (O, C, H, N) forman el 95% del cuerpo humano.
- f) Junto a los siete restantes (Na, K, P, Cl, Ca, Mg, S) forman el 99,5%
- g) El 0,5% restante está formado por elementos atómicos presentes en cantidades ínfimas o trazas
- h) El 99 % del peso corporal del ser humano está compuesto por 4 diferentes tipos de átomos

3.- Un individuo que pesa 64 kg y tiene un 23% de masa grasa, ¿cuántos kg tiene de masa magra, de masa grasa y cuanto de este valor corresponde a los componentes de la masa grasa? (5pts)

4.- Señale la opción incorrecta (3pts)

Los objetivos y características de la vigilancia nutricional comprenden:

- f) Monitorear continuamente estado nutricional de grupo seleccionado para identificar causas de malnutrición
- g) Formular medidas de intervención local, gubernamental sobre recursos
- h) Realizar monitoreo en un solo individuo
- i) recoger, analizar datos, utilizarlos por tiempo limitado
- j) ninguna de ellas

5.- Luisa tiene 62 Kilos de peso, calcule el peso de la sangre y de sus componentes (5pts)

6.- El déficit de vitamina A, minerales y proteínas qué efectos produce en el sistema inmunitario (3pts)

7.- Que riesgo tiene un valor de cintura de 101 cm y de 83 cm en un varón y en una mujer respectivamente (3pts)

Aumentado y muy aumentado

Muy aumentado y normal

Normal y aumentado

Aumentado y aumentado

Normal y muy aumentado

8- Para una mujer de 30 años, un pliegue trictpital de 9 mm está en percentil (3pts)

- a) 50
- b) <5
- c) 25
- d) 75

9.- Con un ejemplo explique los conceptos de los indicadores (3pts)

- 10.- Cuales son las determinantes del peso al nacer (3pts)
- 11.- Cuáles son los patrones de referencia para la antropometría en la embarazada (3pts)
- 12.- Mujer, 35 años, de peso 50 kilos, ha tenido un grave accidente, se encuentra en ayuno total hace 5 días, calcular la pérdida hídrica y de proteína en ese lapso de tiempo (3 pts)
- 13.- Fabito nació el 20.06.2007, actualmente pesa 28 lbs, mide 91 cm, Calcular el % adecuación de éstas medidas, cuál es su PC, cuando nació tuvo las siguientes medidas:
P: 2780 g, T: 49cm., cuál fue su Índice de Roher, y su Dx. Nutricional (10pts)
- 14.- Martha, 39 años de edad, embarazada, nunca ha faltado a su trabajo en una fábrica de pinturas, pesa 48 Kls, mide 1.55 m, se encuentra en la décima octava semana de embarazo. Cuál es el Dx. Nutricional para Martha, que acciones se deberían realizar, que tipo de afectaciones tendrá su hijo, cual debe ser su peso actual y al final del embarazo (10pts)
- 15.- Dolores, 29 años, docente, calcular el % grasa, Peso de las masas, CMB; PT: 17,5 mm; PB: 11mm; PSI17mm; PSE:11.5 mm; PB: 28 cm. (10pts)