

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1	Personal de Oficina Principal.....43
Tabla 2	Personal de la Obra.....43
Tabla 3	Personal de Obra por Edades y Oficio.....45
Tabla 4	Análisis de Tareas y Evaluación de Riesgos.....64
Tabla 5	Valoración de Riesgo.....73
Tabla 6	Descripción de Visera..... 82
Tabla 7	Protección de Ojos y Cara..... 85
Tabla 8	Protección de Oídos ..... 86
Tabla 9	Protección de Manos y Piel..... 88
Tabla 10	Colores Usados en Seguridad..... 101
Tabla 11	Dimensiones: Letrero de Peligros..... 102
Tabla 12	Dimensiones: Letrero de Instrucción (Piense y sea cuidadoso) 104
Tabla 13	Dimensiones: Letrero de Instrucción (Flechas)..... 105
Tabla 14	Tamaño de Letras..... 108
Tabla 15	Colores y Contraste de seguridad.....118
Tabla 16	Influencia de la Psicología del Color.....118
Tabla 17	Examen Pre-Ocupacional.....157
Tabla 18	Examen Periódico.....158
Tabla 19	Examen Retiro.....158

## ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1.1	Ciclo de Demming..... 36
Figura 2.1	Escaleras de Oficina..... 47
Figura 2.2	Certificados de Atención Médica..... 52
Figura 2.3	Obreros sin Protección Personal..... 53
Figura 2.4	Protección Colectiva..... 55
Figura 2.5	Riesgo Mecánico A..... 58
Figura 2.6	Riesgo Mecánico B..... 59
Figura 2.7	Riesgo Ergonómico..... 60
Figura 2.8	Riesgo Mecánico C..... 60
Figura 2.9	Riesgo Químico..... 61
Figura 4.1	Casco de Protección..... 80
Figura 4.2	Componentes del Casco de Protección..... 80
Figura 4.3	Ranura Especial..... 80
Figura 4.4	Ajuste del Tafiote..... 81
Figura 4.5	Gafas de Seguridad..... 84
Figura 4.6	Pantalla de Protección..... 84
Figura 4.7	Protección para Oídos..... 86
Figura 4.8	Protección para Vías Respiratorias..... 87
Figura 4.9	Protección para Manos y Piel..... 88
Figura 4.10	Protección para Pies..... 89
Figura 4.11	Protección para Trabajos en Altura..... 90
Figura 4.12	Características del Arnés..... 90
Figura 4.13	Protección para Trabajos en Altura..... 91
Figura 4.14	Protección para Trabajos en Altura..... 91
Figura 4.15	Protección para Trabajos en Altura..... 92
Figura 4.16	Barandillas de Seguridad en Bordos y Huecos..... 94
Figura 4.17	Redes Verticales de Seguridad ..... 95
Figura 4.18	Redes Horizontales de Seguridad..... 96
Figura 4.19	Marquesina de Madera para Acceso de Obra..... 97
Figura 4.20	Plataformas de Trabajo..... 97
Figura 4.21	Plataforma de Carga y Descarga..... 99
Figura 4.22	Señales de Prohibición..... 108
Figura 4.23	Señales de Obligación..... 109
Figura 4.24	Señales de Precaución..... 110
Figura 4.25	Señales de Información..... 111
Figura 4.26	Tarjeta de No Poner en Marcha ..... 114
Figura 4.27	Tarjeta de Peligro..... 115
Figura 4.28	Tarjeta de Precaución..... 116
Figura 4.29	Tarjeta de Descompuesta..... 117
Figura 4.30	Estructuras de Brigadas..... 131

	Pág.
Figura 5.1	Pantalla Inicial de la Aplicación.....182
Figura 5.2	Pantalla Principal de la Aplicación Informática..... 183
Figura 5.3	Ventanas de Gestión Administrativa, del Talento Humano y Técnica.....183
Figura 5.4	Datos del Trabajador.....186
Figura 5.5	Análisis de Tareas.....187
Figura 5.6	Evaluación de Riesgos.....189
Figura 5.7	Notificación de Incidentes.....190
Figura 5.8	Investigación de Accidentes – Datos del Accidente.....191
Figura 5.9	Reporte de la Investigación del Accidente.....191
Figura 5.10	Pantalla de Ingreso de Datos para Indicadores..... 193

## ÍNDICE DE GRAFICOS

	Pág.
Gráfico 2.1 Estructura Organizacional de la CIA. Ltda.....	41
Gráfico 2.2 Número de Trabajadores de Oficina por Género.....	44
Gráfico 2.3 Número de Trabajadores por Oficio y Rango de Edades.....	45
Gráfico 2.4 Porcentaje Obreros por Edades.....	45
Gráfico 2.5 Cronograma.....	56
Gráfico 3.1 Clasificación por Grado de Riesgo.....	67
Gráfico 4.1 Procedimientos para la Identificación de Peligros.....	71

## ABREVIATURAS

S&SO	Salud y Seguridad Ocupacional
OIT	Organización Internacional Del Trabajo
OHSAS	Occupational Health and Safety Assessment Series
CIA. LTDA.	<i>Compañía Limitada</i>
EPP	Equipos de Protección Personal
UV	Radiación Ultravioleta
UNE	Unificación de Normas Españolas
TLV	Thresold Limete Value
EPC	Equipos de Protección Colectiva
NBE EA 95	Normas Básicas de Edificación
SCRA	Método (Síntoma – Causa – Remedio – Acción)
HAZOP	Análisis Funcional de Operatividad
RUC	Registro Único del Contribuyente

## SIMBOLOGÍA

\$	Dólares Americanos
<	Menor que
>	Mayor que
$\leq$	Menor igual que
$\geq$	Mayor igual que
%	Porcentaje