



ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL (ESPOL)
Licenciatura en Nutrición Humana

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

Nombre: _____ Fecha: _____

2ndo. Examen Parcial

El siguiente examen pretende evaluar los conocimientos adquiridos en la evaluación nutricional del paciente adulto y niños sanos. (Representa 40% del parcial)

1. Complete el significado de la abreviatura DETERMINE: 9 pts

D:

E:

T:

E:

R:

M:

I:

N:

E:

Verdadero o Falso: 39 pts 19,5

2. V o F La hoja de balance de alimentos provee información acerca de la distribución de alimentos de un país

Evaluación del Estado Nutricional
2016-2017
Primer Término
Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

3. V o F Una de las ventajas del recordatorio de 24 horas es que el entrevistador no requiere de mayor entrenamiento
4. V o F El recordatorio de 24 horas es un método retrospectivo que pregunta al paciente sobre su ingesta alimenticia durante 24 horas
5. V o F El objetivo del cuestionario de frecuencia de consumo es evaluar la frecuencia con la cual cada ítem de alimento o grupo de alimentos es consumido durante un período de tiempo específico
6. V o F Una de las ventajas del cuestionario de frecuencia de consumo es que puede ser auto-administrado y los resultados son fáciles de procesar
7. V o F Los datos subjetivos de la nota SOAP son los datos obtenidos mediante el análisis del paciente
8. V o F Los datos objetivos de la nota SOAP son los datos proporcionados por el paciente
9. V o F Una embarazada con peso normal debe subir al menos el 20% de su peso ideal
10. V o F Una embarazada en edad adolescente es considerada como parte de un grupo de riesgo
11. V o F El termino Adecuados para la edad gestacional o (AEG), implica a un niño que ha tenido un crecimiento intrauterino normal
12. V o F El estirón puberal ocurre primero en varones pero el incremento de la talla es menor en comparación con las mujeres
13. V o F Un anciano de 67 años es considerado un anciano viejo
14. V o F El cuestionario MNA se trata de un cuestionario específico para la población anciana

Escoja la opción correcta: 6 pts

15. Si un adulto mayor pierde 7% de su peso en 1 mes, quiere decir que su pérdida de peso es:
 - a. Significativa
 - b. Normal
 - c. Severa

16. Cual de las opciones es la función de la Historia Clínica:
 - a. Docencia
 - b. Epidemiología
 - c. Mejora Continua de Calidad
 - d. Médico-legal
 - e. Todas Son Correctas
 - f. C y D Correctas
 - g. Ninguna es Correcta

17. Niña de 13 años 5 meses, período Tanner IV, pero sin menarquia
 - a. Maduradora normal
 - b. Maduradora temprana
 - c. Maduradora tardía

Evaluación del Estado Nutricional
2016-2017
Primer Término
Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

18. Refiérase a los factores (4) que afecta los cambios de peso en el anciano *12 ptos*

19. Indique como afecta el envejecimiento el estado nutricional en los ancianos (4 causas) *12 puntos*

20. Andrea nace a las 34 semanas con un peso al nacer de 1400 g. Haga un diagnostico nutricional con los datos entregados *4 ptos*

Evaluación del Estado Nutricional
2016-2017
Primer Término
Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

21. Sebastián de 4 meses de edad cronológica, nacido de 28 semanas de gestación. Corrija su edad post-natal con la siguiente formula: $(EP) - (40 - EG)$ No olvide: Escribir el procedimiento *6 pts*

22. Mencione 4 factores que pueden alterar la fertilidad tanto en el hombre como en la mujer
12 pts

23. Complete la tabla con la ganancia de peso recomendada para una madre embarazada según su IMC: *8 pts*

IMC	Rangos de ganancia de Peso
Bajo Peso	
Normal	
Sobrepeso	
Obesidad	

Evaluación del Estado Nutricional
2016-2017
Primer Término
Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

24. Diana asiste al centro de salud durante su primer trimestre. Tiene una talla de 1,48 m y pesa 54 kg a la 10 semanas de gestación. A la semana 34 de gestación pesa 58 kg. El peso al fin del embarazo fue calculado y se proyectó 59 kg. *11,5 puntos*
- a. El médico no entiende cómo se utilizan las curvas de embarazadas del MSP en Ecuador, explique en palabras breves los pasos a seguir para utilizarlas correctamente 4 pts
 - b. ¿Qué diagnóstico nutricional tiene Diana a la semana 10 de acuerdo a la curva y qué significa esto con respecto a las citas subsiguientes? 3,5 pts
 - c. Calcule su incremento de peso semanal en gramos y los gramos que le quedan por subir hasta la semana 40 (Tip: Como lo hicimos en clase) 4 pts