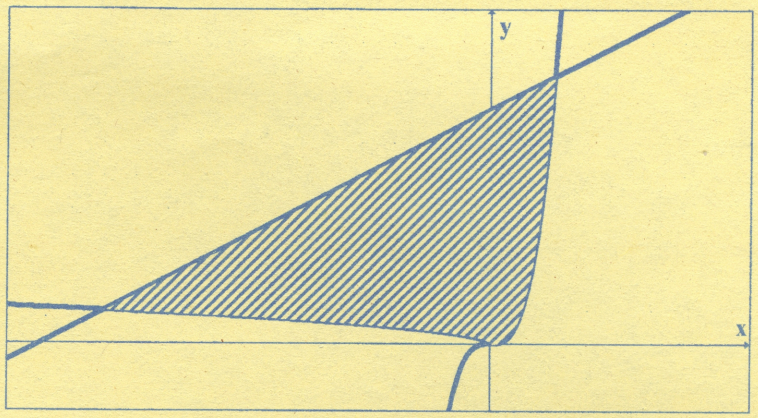
2) Calcular el área de la región R sombreada y definida por: ***(10 puntos)***

$$R = \{(x,y)/\ 2x^3 \leq y \leq x + 14 \wedge y \geq 0 \wedge x \geq -3y^2\ \}$$